**Распределение часов учебного материала**

**примерной рабочей программы учебного предмета «Физическая культура».**

**Модуль «ФУТБОЛ».**

**Третий час урока «Физическая культура».**

**Продолжительность урока: 1 класс – 35 мин., 2-11 классы – 40 мин.**

**Количество уроком в учебном году: 1 класс – 33 урока, 2-11 классы – 34 урока.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Разделы и темы уроков** | **Количество часов** | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| **Раздел. 1. Знания о футболе *(Теоретические материалы)*.** | Реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока | | | | | | | | | | |
| **Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности *(Практические и теоретические материалы для самостоятельной работы)*.** | Реализуется: в виде выполнения самостоятельных практических занятий и упражнений, индивидуальных теоретических занятий. | | | | | | | | | | |
| **Раздел 3. Физическое совершенствование *(Практические материалы).*** | 33 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| **Общая физическая подготовка (ОФП):** | **3** | **3** | **3** | **3** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** |
| *- Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом и без мяча* | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |
| *- Техника передвижения и специально-беговые упражнения* | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Специальная физическая подготовка (СФП):** | **9** | **9** | **7** | **6** | **6** | **6** | **5** | **4** | **4** | **4** | **4** |
| *- Подвижные игры без мяча и с мячом* | 4 | 2 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| *- Подвижные игры специальной направленности* | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |  |  |
| *- Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола* | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| *- Комплекс упражнений на координацию, на частоту/быстроту ног* |  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| **Техническая подготовка:** | **16** | **19** | **21** | **21** | **21** | **20** | **20** | **18** | **18** | **17** | **17** |
| *- Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока* | 9 | 7 | 6 | 5 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| *- Развороты с мячом* |  | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| *- Ведение мяча* | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| *- Передача (удар) мяча ногой* |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| *- Остановка/прием мяча ногой* |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| *- Удары по мячу ногой* |  | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| *- Обманные движения (финты)* |  |  | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| *- Отбор мяча* |  |  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| *- Удар по мячу головой* |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| *- Вбрасывание мяча из-за боковой линии* |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  |  |  |
| *- Техника владения мячом игры вратаря (исключить)* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Тактическая подготовка:** |  |  |  | **1** | **2** | **2** | **3** | **5** | **5** | **6** | **6** |
| *- Элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках.* |  |  |  | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| *- Взаимодействие, контроль мяча* |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 |
| *- Тактика нападения* |  |  |  |  | *в процессе учебных игр* | | | | | | |
| *- Тактика защиты* |  |  |  |  | *в процессе учебных игр* | | | | | | |
| **Игровая и соревновательная практика:** | **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** | **3** | **4** | **4** | **5** | **5** |
| *- Коллективное ведение игры в футбол по упрощенным правилам* | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |
| *- Учебная игра (4х4, 5х5, 6х6, 7х7, 8х8, 9х9)* |  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| **Контрольно-тестовые упражнения.** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| **ИТОГО:** | 33 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |